

# Passo passo... torniamo a te



## Tipologia di evento

## PREGHIERA E DANZA EBRAICA

### Data

9 – 10 Marzo 2019

### Guida/Esperto

**Giuliva Di Bernardino** Teologa, Liturgista, Insegnante di Danza Ebraica

### Finalità e Contenuti

Danzare è comunicare la forza dell'amore misericordioso del Padre per ogni creatura attraverso il linguaggio del corpo, un linguaggio senza parole, fatto di gesti di lode, di adorazione.

- Danzare è accogliere il perdono che apre alla gioia
- Danzare è ricercare la presenza di Dio nell'esistenza quotidiana.

Oggi possiamo tornare a danzare la nostra preghiera, se permettiamo alla Parola di Dio di ardere nel nostro cuore per purificare i nostri pensieri.

### Destinatari

Tutti. Non sono richieste abilità a danzare. È richiesta disponibilità, condivisione, preghiera e contemplazione.

### Obiettivi

Apprendere l'arte della danza ebraica per entrare in contatto con Dio e con l'altro. Imparare ad esprimere, attraverso il corpo, la lode e la preghiera. Danzare la preghiera per rafforzare la fede e il rapporto con Gesù.

## Programma

### I GIORNO

18.00 Presentazioni  
e introduzione al tema  
19.30 Cena  
21.00 Adorazione  
con espressioni del corpo

### II GIORNO

9.00 Preghiera delle Lodi  
10.00 Insegnamento e applicazione pratica sul tema  
12.30 Pranzo  
14.30 Laboratorio di danza  
16.30 S. Messa animata con la danza  
17.30 Conclusioni e saluti

### Numero di partecipanti

min. 10 - max. 40

### Prezzi

#### Residenti

50 € con pernottamento in camera singola e pasti inclusi + 20 € quota per l'insegnante

#### Pendolari

20 € al pasto + 20 € quota per l'insegnante

### Note

- abbigliamento adatto alla danza.

cenacolo mariano

CENTRO DI SPIRITUALITÀ E ACCOGLIENZA

Viale Giovanni XXIII, 15 Borgonuovo 40037 Sasso Marconi BO  
tel. +39 051 846283 info@cenacolomariano.org www.cenacolomariano.org